令和３年度 ストレスマネジメント研修 開催要綱

１　目　的　　一定規模の事業所においては､ストレスチェックが義務付けられるなど､ストレスマネジメントが重要視されてきている。このような状況の中、リーダー及び中堅職員が、ストレスマネジメントの意義や、個々の職場において部下・後輩のストレス状況を把握するための気づきの視点を、演習等を通じて学ぶことにより､職員の定着や働きやすい職場環境の整備等を促進する。

２　主　催　　社会福祉法人石川県社会福祉協議会　福祉総合研修センター

３　期　日　　令和３年８月６日（金）　１０時～１６時

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、延期もしくはＺＯＯＭによるオンライン研修とする場合もあります。その場合は、受講申込された方にメール等でご案内するとともに、本会ホームページの新着情報に掲載いたします。

４　会　場　　石川県社会福祉会館　４階　大ホール
金沢市本多町３－１－１０
※会場には研修受講者用の駐車場がありませんので、各自で駐車場を確保いただくか、または公共交通機関をご利用ください。

５　対　象　　県内福祉施設中堅職員　４０名
※新型コロナウイルス感染症の感染予防対策として、定員数を減らしております。同事業所より１名のお申込みといたしますので、調整願います。また、受講希望者が定員を超過した場合、申込期間中であっても受付を締め切ることもあります。

６　日　程　　9:30～10:00　受付・オリエンテーション
（予　定）10:00～12:00　講義・演習　ストレスマネジメントの意義、ストレスとは、セルフケア等
12:00～13:00　昼食
13:00～16:00　講義・演習　ストレスへの対処、ラインケア
リラクセーション体験等

７　講　師　　金城大学 社会福祉学部講師　臨床心理士　濱東　千恵美　氏

8　参加費　　無料

9　申込み　　石川県社会福祉協議会ホームページよりお申込みください。

申込期間　６月２９日（火）～７月１５日（木）

※原則１事業所よりお一人といたしますので、調整願います。

※お申込み多数の場合、申込期日を待たずに締め切る場合もあります。

ホームページからの申込手順

① 石川県社会福祉協議会サイト（URL：http://www.isk-shakyo.or.jp/）の上部メニュー福祉の研修をクリックしてください。

② 表示されている「研修新着情報」の一覧から受講希望の研修名をクリックすると、画面の下方に「検索結果」が表示されます。

③ 希望の研修であることを確認のうえ、右欄に要綱と申込がありますが、この申込をクリックすると「研修申し込み」画面に変わります。

④ 必要事項を入力（※マークは必須項目）した後、申込確認画面へで内容を確認し、申し込むをクリックして、申込完了です。

⑤ 申し込まれた方にはすぐに「受付確認書」がメールで送信されます。もし、このメールが届かない場合にはメールアドレスが正しく入力されていない可能性がありますので、福祉総合研修センターまでご連絡ください。（なお、このメールは受講承認の意味ではありません。）

10　承　認　　定員の範囲で受講者を承認し、７月２０日（火）頃に研修申込書に記載のメールアドレスに通知します。送信予定日を過ぎても通知が来ない場合は、福祉総合研修センターあてにご連絡ください。

11　昼　食　　各自でご用意ください。

12　個人情報の取り扱い

本研修で知りえた個人情報については、本研修の運営に係る目的のみに使用し、他の目的には使用いたしません。

13　問合先　　石川県社会福祉協議会　福祉総合研修センター　担当：北脇

〒920-0964　金沢市本多町 3-2-15

TEL 076-221-1833　FAX 076-221-1834

集合研修の受講にあたって

社会福祉法人 石川県社会福祉協議会

１　本会では、新型コロナウイルス感染症発生に伴い、受講者の安全確保を図るため、次の対策を行います。

（１）研修の定員は、会場の収容人員の半分以下の人数とします。そのため、申込者数が定員を超過した場合は、調整させていただきますので、各研修の開催要綱をご覧ください。

（２）受付前に非接触型体温計による検温を実施し、３７．５度以上の方は受講不可といたします。

（３）手指用アルコール消毒液を会場出入口に配置いたします。

（４）会場の換気、ドアノブなどの消毒を適宜行います。

（５）受講者間の距離を確保した座席の配置を行います。

（６）職員はマスク着用で対応いたします。

２　受講者の皆様へのお願い

（１）受講確定後、次に該当する方は、受講を控えて、速やかに下記事務局へ連絡してください。

・発熱（３７．５度以上）や風邪症状、倦怠感などがあり体調不良の方

・研修日前２週間以内に感染が拡大している地域を訪問した方及び当該地域からの来訪者と濃厚接触した方

・身近に感染が疑われる方がいる場合や、所属法人・施設などから受講の自粛を求められている場合など、新型コロナウイルス感染症の影響により受講が難しくなった方

（２）各自でマスクを用意の上、必ず着用してください。マスクをしていない場合は、受講をお断りいたします。（演習時にフェイスシールドの着用などを指示する場合もありますので、受講決定通知などをご覧ください。）

（３）こまめな手洗い・うがい・咳エチケット、備え付けの消毒液の使用、休憩時間においても受講者間の距離を取り、会話も出来る限り控えるなどの感染症対策にご協力をお願いいたします。

（４）サインペンやマーカーなどの文房具の持参の指示があった場合は、必ず用意してください。

（５）会場では、常時もしくは定期的に換気を行いますので、冷暖房機能の低下が懸念されます。各自、衣類などでの体温調整やこまめな水分補給をお願いいたします。

（６）保健所などより要請があった場合は、必要な情報を提供することがありますので、予めご了承ください。

福祉総合研修センター（電話番号０７６－２２１－１８３３）

受付時間：平日8時30分～17時15分

３　その他

（１）県社会福祉会館は、敷地内及び周辺での喫煙は禁止されていますので、ご留意ください。

（２）隣の県立図書館の建物内は禁煙ですが、敷地内の喫煙は可能ですので、喫煙されたい場合は、携帯の灰皿をご用意ください。

※本書は、令和３年４月１日時点のものであり、今後の状況に応じて随時見直しを行います。