平成29年度 ストレスマネジメント研修 開催要綱

１　目　的　部下や自身のストレス環境を乗り切るためのレジリエンス（回復力）とは何かを学び、育成計画に基づき新人の状況を定期的にモニタリングできるための実践的な知識や技術を習得する。

２　主　催　社会福祉法人石川県社会福祉協議会　福祉総合研修センター

３　期　日　平成２９年８月８日（火）　１０時～１６時

４　会　場　金沢歌劇座　１階　第９会議室（金沢市下本多町６番丁２７）

※　各自で駐車場を確保いただくか、または公共交通機関をご利用ください。

５　対　象　県内福祉施設中堅職員　４０名

６　日　程　9:30～10:00　受付

（予　定）10:00～12:00　講義・演習

12:00～13:00　昼食

13:00～16:00　講義・演習

７　講　師　金城大学社会福祉学部　教授　平口　真理　氏

８　参加費　無料

９　申込み　（１）申込期間　７月６日（木）～７月１４日（金）

（２）**原則１事業所お一人とさせていただきます。**

（３）**申込期間中でも定員に達し次第、締め切らせていただきます。**

ホームページからの申込手順

①　石川県社会福祉協議会サイト（URL：http://www.isk-shakyo.or.jp/）の上部メニュー「福祉の研修」ボタンをクリックしてください。

②　「研修新着情報」の一覧が表示されています。ここには１０件までしか表示されませんが、この他の受付中の研修は右上の「研修新着情報の一覧」をクリックすれば、すべてが表示されます。

③　受講希望の研修名をクリックすれば、画面の下方に「検索結果」が表示されます。

④　希望の研修であることを確認のうえ、右欄に要綱と申込がありますが、この申込ボタンをクリックすると「研修申し込み」画面に変わります。

⑤　必要事項を入力（※マークは必須項目）した後、「申込確認画面へ」で内容を確認し、「申し込む」ボタンをクリックして、申込完了です。

⑥　申し込まれた方にはすぐに「受付確認書」がメールで送信されます。もし、このメールが届かない場合にはメールアドレスが正しく入力されていない可能性がありますので、ご注意ください。（なお、このメールは受講承認の意味ではありません。）

10　承　認　定員の範囲で受講者を承認し、結果は７月２１日（金）頃に研修申込書に記載のメールアドレスに通知します。

11　昼　食　各自でご用意願います。

12　問合先　石川県社会福祉協議会　福祉総合研修センター　担当：北脇

〒920-0964　金沢市本多町3-2-15　TEL 076-221-1833　FAX 076-221-1834