

高齢者の生きがいと健康づくりに関する講師リスト
～いしかわ長寿大学の講師から～

平成28年3月

No.	分野1	分野2	氏名	フリガナ	所属団体・役職等	講義・実技指導等のタイトル（講議題）
1	生きがいづくり	コミュニケーション	岸 弘市	キ シ コウイチ	産業カウンセラー キャリアコンサルタント 岸アートライフ研究所 所長	「いきいきシニアのこころの健康」 「いきいきシニアのライフプラン」 「シルバーライフを謳歌しよう」 「ありがとう療法」 「シニアの心の健康～よりよい人間関係づくり～」※ 「感性豊かなシニアライフ～自己への気付きでより良い人間関係づくり～」※ （※カウンセリングと涌波理絵氏による色彩セラピーとのコラボ講座） 「コミュニケーション上手は聞き上手」 「困らない生き方～プラス思考で道を開く」 「人生100年、今からなんだこれからなんだ」
2	生きがいづくり	コミュニケーション	永里 久哉	ナガサト ヒロキ	国際儀礼研修所 代表	「マナーは家庭から」「テーブルマナー」 「こころのふれあい～コミュニケーション～」 「コミュニケーションの取り方」 「人とおつきあいの仕方」 「おもてなしの心」 「パーティーの企画・演出の工夫」
3	生きがいづくり	コミュニケーション	横田 幸子	ヨコタ サチコ	フリーアナウンサー	「笑顔のチカラ・言葉のチカラ」
4	生きがいづくり	コミュニケーション	涌波 理絵	ウナミ レ	色彩脳トレサポーター 色彩脳トレ&ボディーサポートpifca 代表	「シニアの心の健康 ～色彩セラピー～」 「シニアの心の健康～感性のみずみずしさを保つ色彩パワー活用法～」※ 「感性豊かなシニアライフ～色彩セラピーで自己を開放～」※ （※岸弘市氏のカウンセリングと色彩セラピーのコラボ講座）
5	生きがいづくり	コミュニケーション	神保 洋子	シノボ ヨコ	健康生きがいづくりアドバイザー	「素敵に年を重ねるヒント」 「いきいき若々しく見える演出・アラカルト」
6	生きがいづくり	地域活動	中村 宏兵	ナカムラ コウヘイ	健康生きがいづくりアドバイザー 産業カウンセラー 生涯学習インストラクター キャリアカウンセラー	「これからの人生を生き生きと」 「これからの健康と生きがいづくり」 「健康生きがいづくりと社会参加について」 「これからの生き方と仕事について」
7	生きがいづくり	ボランティア	米尾 貞夫	ヨシオ サダオ	金沢観光ボランティアガイド まいどさん	「金沢観光おもしろ話」 「62歳からのボランティア 22年間」

高齢者の生きがいと健康づくりに関する講師リスト
～いしかわ長寿大学の講師から～

平成28年3月

No.	分野1	分野2	氏名	フリガナ	所属団体・役職等	講義・実技指導等のタイトル（講議題）
8	健康づくり	介護予防・体力づくり	田村 暢熙	タムラ ノブキ	金沢医科大学病院 教授 総合診療センター 生活習慣病外来 運動処方指導担当	「始めよう！続けよう！健康づくり！」
9	健康づくり	介護予防・体力づくり	林 樹	ハヤシ タツキ	スポーツプログラマー	「貯筋を増やして老後を豊かに」
10	健康づくり	介護予防・体力づくり	河上 千秋	カワカミ チカキ	健康体力づくり財団公認 健康運動指導士 温泉利用指導者	「みんなのびのび のびのび体操」 「転ばないからだづくり」
11	健康づくり	介護予防・体力づくり	若山 博	ワカヤマ ヒロシ	金沢美術工芸大学名誉教授	「高齢期の体力と運動」 「ストレッチとウォーキング」 「安全な運動を行うには」 「高齢者の筋カトレニング」
12	健康づくり	健康	青山 節子	アヤマ セツコ	ヨーガ指導士 フォークダンス指導員 レクリエーション1級指導員	「リラクゼーション」(ヨガ・呼吸法)
13	健康づくり	健康	久保 悦子	クボ エツコ	音楽療法士	「生活の中の音楽」
14	健康づくり	健康	酒屋 利信	サカヤ トシノブ	薬剤師 小西薬局 石川県薬剤師会能登支部支部長	「薬の正しい知識」
15	健康づくり	健康	佐藤 順子	サウ ジュンコ	声楽家 音楽療法士	「生活の中に音楽を… そして心も体もしなやかに」
16	健康づくり	健康	新村 三津子	シンムラ ミツコ	スポーツプログラマー レクリエーションコーディネーター 健康体操インストラクター	「うたって、踊って、ふれあって！こころもからだも健康に！」
17	健康づくり	健康	土田 晶子	ツチダ アキコ	産業カウンセラー (独法)労働者健康福祉機構 石川産業 保健総合支援センターカウンセリング担当	「相手との信頼関係を得るための秘訣～自己理解と他者理解で人間関係を作るコツ～」
18	健康づくり	健康	角田 雅彦	ツノダ マサヒコ	石川県こころの健康センター所長 石川県立中央病院緩和ケア内科診療部長	「こころの健康について」（自殺予防）
19	健康づくり	健康	利岡 理香	トシガ リカ	石川県レクリエーション協会 一級指導者 理事 日本レクリエーション協会 レクリエーション・ インストラクター	「さわやかなふれあいを求めて」 「コミュニケーションゲーム」 (レクゲーム、ニュースポーツ、リズム体操、音楽レクなど)
20	健康づくり	健康	中島 登	ナカシマ ノボル	薬剤師(薬学博士) 中島薬局 石川県薬剤師会理事 同七尾鹿島支部支部 長	「薬と免疫力の話」 「薬の正しい知識」 「生活習慣病」 「女性の疾患」 「ガンについて」

高齢者の生きがいと健康づくりに関する講師リスト
～いしかわ長寿大学の講師から～

平成28年3月

No.	分野1	分野2	氏名	フリガナ	所属団体・役職等	講義・実技指導等のタイトル（講議題）
21	健康づくり	健康	西屋 道子	ニシヤ ミチコ	臨床心理士 クリニック 3匹のペア	「相手との信頼関係を得るための秘訣～自己理解と他者理解で人間関係を作るコツ～」 「よりよい人間関係のために ～風景構成法及び表現療法の講義と演習～」
22	健康づくり	健康	宮西 好子	ミヤニシ コノ	健康体カづくり財団公認 健康運動指導士 (財)日本レクリエーション協会公認 福祉レク・ワーカー	「ニュースポーツを体験しよう」 「頭とこころとからだを使うコミュニケーション」
23	健康づくり	健康	畠 紀子	ハタケ ノリコ	石川県レクリエーション協会会員 野々市市レクリエーション協会理事長	「高齢者のレクリエーション活動」 「コミュニケーションゲーム」
24	健康づくり	健康	丸田 和夫	マルタ カズオ	理学療法士 まるた老年リハビリ研究所 代表	「人間回復の限界に挑む ～人生をよみがえらせるリハビリに学ぶ～ 全人間的復権を目指して」
25	健康づくり	健康	三浦 智子	ミウラ トモコ	薬剤師 北陸薬局 石川県薬剤師会副会長	「薬と上手につきあう法」
26	健康づくり	健康	村本 信吾	ムラモト シンゴ	公立能登総合病院 名誉院長	「これからの健康と生きがいについて」
27	健康づくり	健康	森江 章	モリエ アキラ	特定非営利法人いしかわ自然体験支援隊 理事長 G・Bネイチャースクール 代表	「自然観察の体験とその安全について」(講義・野外実習) 「街中自然発見」
28	健康づくり	健康	劉 園英	リュウ エンエイ	医学博士 北陸大学薬学部 教授	「暮らしの漢方薬」 「食養生の知恵、身近な食材で現代病を防ぐ」
29	健康づくり	認知症	高橋美奈子	タカハシ ミナコ	認知症キャラバンメイト 介護支援専門員	「認知症を理解する～認知症のひとと安心して暮らせる街づくりのために～」
30	健康づくり	認知症	山谷 靖昌	ヤマヤ ヤスマサ	認知症の人と家族の会 介護福祉士 介護支援専門員 認知症ケア専門士	「認知症と向き合うということ」

高齢者の生きがいと健康づくりに関する講師リスト
～いしかわ長寿大学の講師から～

平成28年3月

No.	分野1	分野2	氏名	フリガナ	所属団体・役職等	講義・実技指導等のタイトル（講議題）
31	一般教養	石川学	浅見 洋	アサミ ヒロシ	石川県立看護大学教授	「人生の悲哀について～西田幾多郎の生き方を通して～」
32	一般教養	石川学	北 春千代	キタ ハルチヨ	石川県立歴史博物館 学芸主幹	「加賀・能登を中心とした仏像と仏画・垂迹画」 「長谷川等伯の画業」 「百万石の歴史と文化」 「石川の近世絵画」
33	一般教養	石川学	高本 隆	タカモト タカシ	元 石川県若者女性しごと情報館館長 (ジョブカフェ石川) 石川県中小企業団体中央会 いしかわものづくりセンター アドバイザー	「石川県のモノづくり産業の系譜」
34	一般教養	石川学	永田 房雄	ナガタ フサオ	七尾市矢田郷公民館館長 等伯会事務局長	「小説「等伯」から見た畠山文化と能登の里海」
35	一般教養	石川学	東四柳 史明	ヒガシヨツヤサキ フミヤキ	金沢学院大学名誉教授 石川県立図書館史料編纂室長	「加賀・能登の霊山信仰」
36	一般教養	石川学	山名田 沙智子	ヤマナタ サチコ	石川県西田幾多郎記念哲学館 学芸員	「西田幾多郎の生涯について」
37	一般教養	コミュニケーション	長田 哲也	ナガタ テツヤ	北陸放送(株) 報道局 アナウンス部長	「放送よもやま話」
38	一般教養	社会・法律・経済	坂井 茂樹	サカイ シゲキ	元(株)商工中金理事 元(株)日本商工経済研究所社長 元金沢大学客員教授	「来し方を尋ね、今！凛とした生き方を探る～戦後70年経済社会構造の変化をもとに～」 「今、凛として輝く女性たち」 「バブル崩壊後の「失われた20年」を見る」 「バブル崩壊後の「失われた20年間」の変化～先例なき時代に立つ「三度目の奇跡」となり得るか～」
39	一般教養	社会・法律・経済	西田 兼武	ニシダ ケンブ	行政書士 (公社)いしかわ厚助の会理事長	「新しい遺言・相続・信託について」 「新しい成年後見・信託について」 「自分の人生と家族の関係を考える」
40	一般教養	社会・法律・経済	森川 英世	モリカワ ヒデヨ	元石川テレビ解説室長 金城大学短期大学部客員講師	「世相あれこれ」
41	一般教養	生活・趣味	飯田 雪峰	イイダ セツホウ	(有)北陶 代表取締役	「陶芸の心にふれる」 「土に形を与える」
42	一般教養	生活・趣味	梁井 宏	ヤシイ ヒロシ	元(株)福光屋常務取締役 長期熟成酒研究会顧問	「地酒王国 石川」 「酒は百薬の長」
43	一般教養	生活・趣味	山田 文代	ヤマダ フミヨ	NPO法人バリアフリー総合研究所 理事長	「バリアフリーについて」 「住みやすい家づくり」 「楽しい家づくり」(講義・演習)

高齢者の生きがいと健康づくりに関する講師リスト
～いしかわ長寿大学の講師から～

平成28年3月

No.	分野1	分野2	氏名	フリガナ	所属団体・役職等	講義・実技指導等のタイトル（講義題）
44	一般教養	歴史・文化	大場 豊治	オホバ トヨジ	石川県美術文化協会会員 現代美術展審査委員	「書の楽しみと漢字の成り立ち」
45	一般教養	歴史・文化	駒形 隼男	コマガタ ハヤオ	石川県俳文学協会副会長 日本伝統俳句協会理事 「ホトギス」同人 「あらうみ」代表	「俳句のある暮らし」
46	一般教養	歴史・文化	藤平 朝雄	フジヒラ アサオ	能登半島広域観光協会相談役 石川県観光スペシャルガイド	「日本遺産・能登のキリコ祭りと祭礼文化」 「夢は枯野を～文学散歩50年～」 「世界農業遺産～能登の里山里海～」 「能登の祭りと風土」 「加賀藩十三代藩主前田斉泰公の能登巡見」 「肩ひじ張らずに生きる」 「能登に見えた二人の外国人～パーシヴァル・ローウェールとフォスコ・マライーニ～」 「やさしの国の能登の残照」 「能登平家物語」 「私たちは貴重なおもてなし人」
47	一般教養	歴史・文化	本谷眞治郎	ホンタニ シンジロウ	石川県俳文学協会常任理事 日本伝統俳句協会会員 「ホトギス」同人 「あらうみ」同人	「俳句のある暮らし」 「七尾俳壇とホトギス」
48	一般教養	歴史・文化	的場 久良	マシバ ヒサヨシ	石川県七尾美術館 学芸員	「没後400年 長谷川等伯」 「長谷川等伯について」