

いしかわ長寿大学石川中央校 15期生 日程表 (上半期)

会場：石川県社会福祉会館別館  
平成28年10月～平成29年3月  
第2、第4火曜日

	月 日	曜	午 前 ( 1 0 : 0 0 ~ 1 2 : 0 0 )	午 後 ( 1 3 : 0 0 ~ 1 5 : 0 0 )
1	平成28年10月26日	火	入学式(10:30~11:00) オリエンテーション(11:00~11:30)	
2	平成28年11月8日	火	「老いの初心を生きる～幸せローン・返済の旅～」 能登半島広域観光協会 相談役 藤平 朝雄 氏	「高齢期の体力と運動」 金沢美術工芸大学 名誉教授 若山 博 氏
3	平成28年11月22日	火	「高齢者の権利擁護 ～成年後見制度とその現状～」 成年後見センター・リーガルサポート石川 司法書士 新井 明治 氏	「言葉のチカラ～絆のつなぎ直しを願って～」 フリーキャスター 横田 幸子 氏
4	平成28年12月13日	火	「健康生きがいがづくりと高齢者の社会参加」 健康生きがいがづくりアドバイザー 中村 宏兵 氏	「レクリエーションを通じた仲間づくり」 石川県レクリエーション協会 松下 裕子 氏
5	平成28年12月27日	火	「来し方を尋ね、今！ 凛とした生き方を探る 戦後70年・経済・社会構造の変化をもとに ①」 元(株)商工中金 理事、商工中金経済研究所客員研究員 坂井 茂樹 氏	「西田幾多郎の生涯」 石川県西田幾多郎記念哲学館 学芸員 山名田 沙智子 氏
6	平成29年1月10日	火	「始めよう！ 続けよう！ 健康づくり！」 金沢医科大学 教授 金沢医科大学病院 生活習慣病センター 教授 田村 暢熙 氏	「交通安全 ～交通事故から身を守るために～」 金沢東警察署 交通第一課 企画係長 松田 和己 氏
7	平成29年1月24日	火	「来し方を尋ね、今！ 凛とした生き方を探る 戦後70年・経済・社会構造の変化をもとに ②」 元(株)商工中金 理事、商工中金経済研究所客員研究員 坂井 茂樹 氏	「人生100年、今からなんだこれからなんだ」 岸アートルライフ研究所 代表 産業カウンセラー キャリアコンサルタント 岸 弘市 氏
8	平成29年2月14日	火	「白山の自然と歴史～開山1300年を迎えて～」 石川県白山自然保護センター 所長 梶 典雅 氏	「バリアフリーについて」 バリアフリー総合研究所 理事長 山田 文代 氏
9	平成29年2月28日	火	「素敵に年を重ねるヒント」 健康生きがいがづくりアドバイザー 神保 洋子 氏	「暮らしの漢方薬」 北陸大学薬学部 教授 劉 園英 氏
10	平成29年3月14日	火	「裁判員制度とその現状について」 金沢地方裁判所 訟廷管理官 金丸 勝哉 氏	「歯の健康と認知症予防」 石川県歯科医師会 歯科医師 なおき歯科クリニック 院長 西多 直規 氏
11	平成29年3月28日	火	「食事と健康について」 小川医院 管理栄養士 手塚 波子 氏	「薬と上手につきあうには」 石川県薬剤師会 副会長 薬剤師 三浦 智子 氏

※講師及び講義題は、変更となる場合があります。

いしかわ長寿大学石川中央校 15期生 日程表 (下半期)

会場：石川県社会福祉会館別館  
平成29年4月～平成29年9月  
第2、第4火曜日

	月 日	曜	午前 ( 10 : 00 ~ 12 : 00 )	午後 ( 13 : 00 ~ 15 : 00 )
12	平成29年4月11日	火	「仲間づくりの活動について」 ○自治会(クラス会)の結成など ○現地学習(一泊研修)について いしかわ長寿大学事務局	「認知症と向き合うということ～家族の立場から～」 認知症の人と家族の会石川県支部 能登地区世話人 介護福祉士・介護支援専門員・認知症ケア専門士 山谷 靖昌 氏
13	平成29年4月25日	火	「認知症サポーター養成講座 ～認知症になっても安心して暮らせるまちづくりのために～」 (一社)ケアサポートネットワークピーナッツ 理事 認知症キャラバンメイト、社会福祉士 齊田 和樹 氏	「酒は百薬の長」 元(株)福光屋常務取締役 長期熟成酒研究会顧問 梁井 宏 氏
14	平成29年5月9日	火	「俳句のある暮らし」 石川県俳文学協会 副会長 ホトトギス・あらうみ 同人 駒形 隼男 氏	「健康長寿のヒケツは傍楽(はたらく)こと ～「銀の力」を地域社会への貢献へ～」 キャリアオフィスみのわ 代表 シニア産業カウンセラー 簗輪 紀子 氏
15	平成29年5月23日	火	「ふるさとの思想家 鈴木大拙」 (公財)金沢文化振興財団 鈴木大拙館 学芸員 猪谷 聡 氏	「転ばないからだづくり」 健康運動指導士・スポーツインストラクター 井南 美鈴 氏
16	平成29年6月13日	火	「地域社会を知る(現地学習)」(一泊研修1日目) 石川県立白山自然保護センター中宮展示館	「地域社会を知る(現地学習)」(一泊研修1日目) 白山麓民族資料館
17	平成29年6月14日	水	「地域社会を知る(現地学習)」(一泊研修2日目) 白山高山植物園	「地域社会を知る(現地学習)」(一泊研修2日目) 林西寺
18	平成29年6月27日	火	「石川の四季のさかな」 石川県水産総合センター 企画普及部長 鮎川 典明 氏	「ニュースポーツを楽しむ」 石川県レクリエーション協会 指導員 下川 紀美子 氏
19	平成29年7月11日	火	「地域を支える高齢者の役割」 社会福祉士 七尾 幸子 氏	「生活習慣病について ～高齢期の健康管理～」 石川県医師会 副会長 洞庭医院 院長 洞庭 賢一 氏
20	平成29年7月25日	火	「住宅火災から身を守る」 金沢市消防局 駅西消防署	「笑う終活講座と笑いヨガ」 (一社)あんしん生活支援協会 代表 浜崎行政書士事務所 代表 行政書士 浜崎 泰彦 氏
21	平成29年8月8日	火	「コミュニケーション 相手との信頼関係を得るための秘訣 ①」 石川県臨床心理士会 臨床心理士 仁愛大学人間学部心理学科 准教授 水上 喜美子 氏	「コミュニケーション 相手との信頼関係を得るための秘訣 ②」 石川県臨床心理士会 臨床心理士 仁愛大学人間学部心理学科 准教授 水上 喜美子 氏
22	平成29年9月中旬		卒業式及び記念講演 日時・会場・講師等未定	

※講師及び講義題は、変更となる場合があります。