

石川県在住の  
60歳以上の方

平成30年度受講生募集

# いしかわ長寿大学

石川中央校・能登中部校・能登北部校

受講料無料

生きがいづくり  
健康づくり



みなんで楽しく学びませんか？

・主催・

社会福祉法人  
石川県社会福祉協議会



【いしかわ長寿大学カリキュラム 平成30年 基本案】

学習分野	講 座 名 (講座概要)	時間数
<b>高齢者の 生きがいづくり</b> (地域での活動について)  10講座 20時間	レクリエーションを通じた仲間づくり ～コミュニケーションゲームなど～	2
	健康・生きがいづくりと高齢者の社会参加について	2
	コミュニケーションについて ～相手との信頼関係を得るための秘訣～	2
	社会福祉協議会が取り組む地域活動について (新)	2
	より素敵に年を重ねるヒント	2
	健康長寿のヒケツは傍楽(はたらく)こと ～「銀」のちからを地域社会の貢献へ～	2
	認知症サポーター養成講座 ～認知症のひと安心して暮らせる街づくりのために～	2
	地域を支える高齢者の役割	2
	人生100年、今からなんだこれからなんだ	2
	老いの初心を生きる ～幸せローン・返済の旅～	2
<b>高齢者の健康づくり</b> (健康寿命を伸ばすために)  11講座 22時間	高齢期の体力と運動	2
	始めよう! 続けよう! 健康づくり!	2
	転ばないからだづくり からだ活性化プロジェクト～「貯金」と「シナプソロジー」	2
	ニユースポーツを楽しむ	2
	生活習慣病について	2
	認知症と向き合うということ	2
	薬と上手に付き合うには	2
	暮らしの漢方薬	2
	歯の健康と認知症予防	2
	食事と健康	2
	高齢期のこころの健康について	2
<b>一般教養</b> (知的好奇心と教養のために)  13講座 34時間	石川の淡水魚 (新)	2
	最近の悪質商法、詐欺から身を守るために	2
	高齢者の権利擁護 ～成年後見制度とその現状～	2
	相続と遺言について	2
	来し方を尋ね、今! 凜とした生き方を探る 戦後70年・経済・社会構造の変化をもとに	4
	西田幾多郎の生涯 (新)	2
	交通安全 ～交通事故から身を守るために～	2
	笑う終活講座と笑いヨガ	2
	川柳入門 (新)	2
	地震・津波災害の防止軽減に向けて (新)	2
	住宅火災から身を守るために	2
	世相あれこれ	2
地域社会を知る (現地学習) 1泊	8	
<b>そ の 他</b> 2講座4時間	入学式	2
	卒業式(記念講演)	2
計	計 36講座 80時間	80

受付番号	(事務局記入欄)
切手確認	(事務局記入欄)

# 入学願書

私は、「いしかわ長寿大学」\_\_\_\_\_校への入学を希望します。

※石川中央・能登中部・能登北部のいずれかを記入してください。

平成 年 月 日

いしかわ長寿大学 学長 殿

ふりがな			性別
氏名	印	男・女	
生年月日	大正 年 月 日生( 歳) 昭和		
ふりがな			
住所	〒 電話番号( )		
趣味			特技
本講座以外の高齢者教室等修了の有無 有・無	左の高齢者講座名		
入学にあたっての抱負			
過去に本講座を受講し卒業したことがある方 ※右に記入してください。	いしかわ長寿大学	石川中央校	第 期 卒業
	いしかわ長寿大学	能登中部校	第 期 卒業
	いしかわ長寿大学	能登北部校	第 期 卒業

〔写真貼付〕  
4.5×3.5cm  
6カ月以内に撮影  
上半身脱帽、正面向  
裏面に氏名記入

## 〔アンケート〕

1 この入学案内を、いつ、どんな機会で見ましたか。

平成 年 月、

2 この入学案内を、いつ、どこで入手されましたか。

3 今、行っているボランティア活動や趣味・サークル等がありますか。

ボランティア

趣味・サークル等

4 この大学の入学を機に(又は卒業後に)、実施予定の(又は検討をしている)活動がありますか。

※記載された個人情報は、いしかわ長寿大学に関する目的以外には使用いたしません。

## 1 趣旨

高齢化が急速に進展する中、高齢者が福祉サービスの受け手に留まることなく、担い手として社会参加することが求められている。

健康寿命を伸ばし、豊富な知識や経験を活かし、地域に貢献することができるよう、学習の場を提供することを目的として「いしかわ長寿大学」を設置する。

## 2 対象者

- (1) 県内に居住する60歳以上の方(平成30年10月1日現在)で、学習意欲があり、1年間通学できる方
- (2) 卒業後、大学の設置目的に沿って活動しようとする方

## 3 会場・入学定員等

区分	会場	定員	開講日
石川中央校 17期	〒920-3104 金沢市八田町東1025番地 石川県社会福祉会館別館	90名	第2火曜日／第4火曜日 (原則 月2回)
能登中部校 12期	〒926-0021 七尾市本府中町ヲ部38番地 七尾サンライフプラザ	80名	第1水曜日／第3水曜日 (原則 月2回)
能登北部校 13期	〒929-2392 輪島市三井町洲衛10部11番1 能登空港ビル4階 石川県立生涯学習センター 能登分室	70名	第2金曜日／第4金曜日 (原則 月2回)

## 4 受講期間等

- (1) 受講期間 1年間(平成30年10月～平成31年9月)
- (2) 講座実施時間 午前10時～午後3時(※途中、昼食休憩1時間)
- (3) 卒業要件 全講座の2/3以上の講座を受講した方に卒業証書を授与します。

## 5 受講料等

受講料は無料です。ただし、受講に必要な材料費等は、受講生の負担となります。

## 6 受講申込

- (1) 期間 平成30年10月1日(月)まで(必着)
- (2) 提出書類 ①入学願書(写真添付、別記様式第1号)  
②返信用82円切手(入学式案内、連絡用)
- (3) 申込方法 郵送又は持参(受付時間 9時から17時まで)

## 7 入学願書の申込・問い合わせ先

(社福)石川県社会福祉協議会 長寿生きがいセンター  
〒920-3104 金沢市八田町東1025番地 石川県社会福祉会館別館内  
TEL(076)258-3135 FAX(076)258-3149

## 8 その他

- (1) 過去に「いしかわ長寿大学」を卒業された方も再受講できます。
- (2) 本講座は「いしかわ県民大学校」(石川県立生涯学習センター)の連携講座です。  
本講座を卒業されると、「いしかわ県民大学校」所定の単位数(専門講座45単位)を取得することになります。

石川中央校 会場案内図



能登中部校 会場案内図



能登北部校 会場案内図

